



Würfelige Bewegungspause



Rückwärts laufen



unter dem Tisch durch



Kniebeugen



Radiergummi in die Luft



im Kreis drehen



springen



Würfelige Bewegungspause



10 Kniebeugen



1 mal um den Tisch laufen



Treppe hoch und runter



Hüpfkästchen



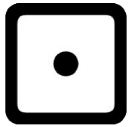
1 Rad schlagen



Purzelbaum



Würfelige Bewegungspause



einmal um den Tisch laufen



auf einem Bein drehen



einen Purzelbaum machen



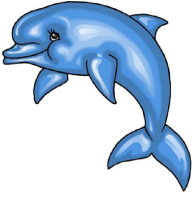
über ein Kissen springen



ganz weit springen



auf der Stelle laufen



Würfelige Bewegungspause



Popo wackeln



Seil springen



auf 1 Bein hüpfen



vom Stuhl hüpfen



Liegestützen



Radiergummi in die Luft werfen



Würfelige Bewegungspause



beugen und Zehen anfassen



auf dem Boden rollen



hüpfen wie Frosch



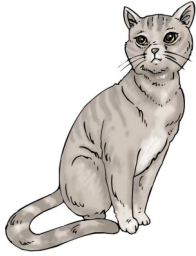
zur Seite beugen



Hüften kreisen



in der Luft Fahrrad fahren



Würfelige Bewegungspause



Kopfstand



Purzelbaum



Kniebeugen



Stopptanz



jonglieren



zwei Liegestützen